**Contra-indicaties
Savente, praktijk voor massage**

Massages zijn altijd fijn om te krijgen.
In sommige gevallen lijkt het zelfs extra fijn om eens lekker te worden gemasseerd, maar dit is niet altijd het juiste om te doen.
Dan is het juist beter om het lichaam met rust te laten en zichzelf te laten herstellen.

In deze gevallen zal ik dus ook niet masseren.

Bij onderstaande situaties kunnen massages niet door gaan:

* Zwangerschap
* Koorts
* Te veel pijn
* Overmatige vermoeidheid
* Besmettelijke huidaandoeningen
* Overmatig drugs-, drank- of alcoholgebruik
* Kanker / tumoren
* Zeer slechte algemene gezondheid
* Infectieziekten
* Ernstige cardiovasculaire aandoeningen`

Je weet zelf of een van deze situaties op jou van toepassing is.
Het is ook jouw eigen verantwoordelijkheid om Savente, praktijk voor massage tijdig op de hoogte te stellen van je gezondheid.

Kom je na het maken van een afspraak toch in de situatie dat een massage om een van deze redenen niet door kan gaan? Neem dan zo snel mogelijk contact op om de afspraak te annuleren of te verzetten.